

# Patiënteninformatie

Plastische chirurgie

## Het rechtzetten van afstaande oren

### Inleiding

Uw kind wordt binnenkort opgenomen voor het rechtzetten van de oren, ook wel correctie van afstaande oren genoemd. Voor deze operatie komt uw kind in dagbehandeling. In deze folder vindt u algemene informatie die bedoeld is als aanvulling op het gesprek met de arts. De algemene informatie komt misschien niet altijd overeen met de persoonlijke situatie van uw kind. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan neemt de behandelend arts deze graag met u door. Het kan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten.

Deze patiënteninformatie is gebaseerd op het voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Voor overige informatie kunt u terecht op de website, [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl). Algemene informatie over de dagopname van uw kind vindt u in de folder 'Opname op de kinderdagbehandeling'. U krijgt deze folder uitgereikt op de polikliniek. Heeft u de folder niet ontvangen, dan kunt u een exemplaar opvragen bij de afdeling patiëntenvoorlichting, locatie Utrecht (030) 256 63 82; locatie Zeist (030) 698 91 81.

### Algemeen

Afstaande oren, ook vaak zeiloren of flaporen genoemd, komen veel voor. Ze zijn het gevolg van een aangeboren misvorming van het kraakbeenskelet van de oorschelp. Een correctie kan worden uitgevoerd vanaf de leeftijd van ongeveer vijf jaar.

### Vorbereidingen

#### Vorbereidingen thuis

- Heeft uw kind lang haar, dan kunt u het haar het beste in een vlecht of staart bovenop het hoofd vastzetten. Het haar zit dan tijdens de operatie niet in de weg.
- Uw kind heeft na de operatie een tulband om het hoofd, waardoor het moeilijk is om kleding over het hoofd aan te trekken. Neem daarom kleding mee met een wijde halsopening of met knopen / ritsluiting.
- Informatie over overige voorbereidingen (zoals nuchter zijn en medicijngebruik) kunt u vinden in de folder 'Kinderdagbehandeling'.

### Verhinderd

Is uw kind verhinderd voor de operatie? Wilt u dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 48 uur voor de opname) melden aan de opnameplanner? Er kan dan iemand anders in plaats van uw kind komen. Bovendien kunt u meteen een nieuwe afspraak maken.

## **De opname**

### **Melden**

In Utrecht meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling kinderdagbehandeling. In Zeist meldt u zich bij de receptie, waar u wordt opgehaald door een verpleegkundige of waar u wordt doorverwezen naar de kinderdagbehandeling.

### **Vorbereidingen in het ziekenhuis**

In de folder 'Opname op de kinderdagbehandeling' kunt u lezen hoe uw kind voor de operatie wordt voorbereid.

### **Anesthesie**

Het rechtzetten van afstaande oren vindt plaats onder algehele verdoving. De medische term voor verdoving is anesthesie. Informatie over de verdoving vindt u in de folder 'Opname op de kinderdagbehandeling'.

Eén van de ouders/verzorgers mag bij de inleiding hiervan aanwezig blijven.

### **De operatie**

Bij de operatie wordt een snee aan de achterkant van het oor gemaakt. Het kraakbeen van het oor wordt in een andere stand gezet en een stukje huid aan de achterkant van het oor wordt verwijderd.

## **Na de operatie**

### **Risico's en complicaties**

Het rechtzetten van afstaande oren heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan gaan nabloeden of er kan een infectie optreden. Gelukkig komt dit bijna nooit voor. De resultaten van oorcorrecties zijn over het algemeen goed. Kraakbeen is echter een weerbarstig soort weefsel dat soms de neiging heeft om terug te keren in zijn oorspronkelijke vorm. Dat de oren recht zullen blijven staan en geheel symmetrisch zullen blijven, kan daarom nooit voor 100% worden gegarandeerd. Een enkele keer is het noodzakelijk om nog een correctie uit te voeren, maar een symmetrisch resultaat is ook dan niet te garanderen.

## **Ontslag**

### **Naar huis**

Tijdens het telefonisch intakegesprek hoort u van de verpleegkundige wat het vermoedelijke ontslagtijdstip voor uw kind zal zijn. Meestal is dit 4 tot 6 uur na de operatie.

### **Controleafspraak**

U krijgt altijd een afspraak mee voor de eerste controleafspraak. De controleafspraak is meestal na ongeveer 1 week.

### **Adviezen voor thuis**

- Na de operatie worden de oren voor een week verbonden in een zogenaamde 'tulband'. Het verband blijft beter zitten als u uw kind op een kussen met een glad (zijden of satijnen) kussensloop laat slapen.
- Om hoofdpijnklachten te voorkomen kunt u het hoofd van uw kind 's nachts wat hoger leggen met een extra kussen. Probeer uw kind de eerste dagen na de operatie zo min mogelijk te laten bukken of tillen.

- Als het verband verwijderd is, moet uw kind nog ongeveer twee weken 's nachts een haarband/sportband/zweetband dragen ter bescherming van de oren. Ook overdag moet uw kind voorzichtig zijn. Overleg met uw behandelend arts tijdens het 1<sup>e</sup> controlebezoek op de polikliniek wanneer uw kind weer kan sporten.
- Het komt vaak voor dat de oorschelpen nog wekenlang wat rood, gezwollen en gevoelig blijven. Geleidelijk aan zal dit verdwijnen. Wel kunnen de oren wat doffer blijven aanvoelen.
- Tegen de pijn kunt u uw kind pijnstillers geven bij voorkeur (kinder)paracetamol. Bij extreme pijn moet u direct contact opnemen met de behandelend arts. Mogelijk zit het verband dan te strak of is er sprake van een bloedingstorting.
- Er worden oplosbare hechtingen gebruikt. Deze verdwijnen vanzelf en hoeven dus niet te worden verwijderd.

## **Tot slot**

### **Mogelijkheden en verwachtingen**

Als u overweegt de oren van uw kind recht te laten zetten, is het belangrijk om hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. U kunt een duidelijke verbetering van de stand van de oren verwachten maar geen perfectie. Absolute symmetrie van de stand van de oren is vrijwel onmogelijk. Door de operatie komt er een litteken achter het oor van uw kind. Dit is echter door de locatie meestal niet opvallend. De meeste mensen zijn erg tevreden over de nieuwe stand van de oren.

### **Vergoeding**

De kosten van het rechtzetten van afstaande oren worden vanuit de basisverzekering vergoed.

### **Vragen en problemen**

Heeft u vragen of problemen dan kunt u op werkdagen tot 15.30 uur contact opnemen met de kinderdagbehandeling of de poli plastische chirurgie. De eerste avond en nacht na de operatie kunt u bij problemen met de spoedeisende hulp van het ziekenhuis contact opnemen. Doen er zich na de eerste 24 uur nog problemen voor, neemt u dan contact op met uw huisarts.

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis zullen de verpleegkundigen en de arts ook steeds toelichten wat er gaat gebeuren. Zij zijn ook bereid al uw vragen te beantwoorden.

### **Opmerkingen over de folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven aan de polikliniek plastische chirurgie of aan de afdeling patiëntenvoorlichting, locatie Utrecht (030) 256 63 82, locatie Zeist (030) 698 91 81, E-mail [patiënteninfo@diakhuis.nl](mailto:patiënteninfo@diakhuis.nl).

## Contactgegevens

### Diakonessenhuis locatie Utrecht

|                                  |                 |                              |
|----------------------------------|-----------------|------------------------------|
| Algemeen nummer                  | (030) 256 65 66 |                              |
| Polikliniek plastische chirurgie | (030) 256 59 81 | medische vragen              |
| Opnameplanner                    | (030) 256 69 66 | vragen opname / verhindering |
| Kinderdagbehandeling             | (030) 256 61 29 | overige vragen               |
| Spoedeisende Hulp                | (030) 256 62 11 |                              |

### Diakonessenhuis locatie Zeist

|                                  |                 |                              |
|----------------------------------|-----------------|------------------------------|
| Algemeen nummer                  | (030) 698 99 11 |                              |
| Polikliniek plastische chirurgie | (030) 256 59 81 | medische vragen              |
| Opnameplanner                    | (030) 256 69 66 | vragen opname / verhindering |
| Kinderdagbehandeling             | (030) 698 95 56 | overige vragen               |
| Spoedeisende Hulp                | (030) 698 93 56 |                              |

### Website

[www.diakonessenhuis.nl](http://www.diakonessenhuis.nl)